

Temas de interés

Medicina alternativa

Alternative medicine

Sánchez Torres G[□]

Aten Fam 2006;13(2):42-44.

Palabras clave: Medicina, terapia complementaria, acupuntura

Key words: Medicine, complementary therapy, acupuncture

El presente artículo tiene como finalidad dar a conocer un modelo alternativo de terapia que permite crear niveles de conciencia y coherencia que permitan desenvolverse al ser humano con destreza y facilidad, de tal manera que pueda manifestar y expresar sus habilidades en plenitud libre de limitantes. En la primer parte se diserta sobre *¿qué es el método de Holographic?*, *¿Cómo se desarrolla?*, el origen, precursores, cimientos bajo los cuales se hace la propuesta y la manera de aterrizar la información, narro la experiencia personal después de trabajar con el modelo por cinco años.

Mi agradecimiento a mis maestros espirituales Mikael, Ghertrudys, Paksguatho y Pholykarpyo por su gran influencia para mi vida y trabajo. También agradezco a mis maestros de HR a Chloe Faith Wordsworth y Lourdes Fernández Palazuelos por transmitir en cada seminario las bases para la transformación a cambios positivos así como rompimiento de pautas con rapidez y facilidad. Joelle Mann Bourcart por su apoyo en la traducción.

¿Qué es Holographic Repatterning?

Holographic Repatterning (HR) es un proceso que nos permite crear cambios positivos en cualquier área de la vida en la que nos sentimos limitados.

A través del proceso de HR para el cambio positivo debemos identificar *¿de qué manera nuestros problemas nos dan la oportunidad de ascender a un nivel de coherencia en nuestro interior?* Los problemas tan sólo nos muestran que tenemos áreas de no-coherencia que necesitamos identificar y transformar.

Holographic Repatterning se basa en los principios de la nueva física y de la Psicología, así como de antiguos conocimientos de la India sobre el Sistema de Chakras,¹ de China sobre los Cinco Elementos² y el Sistema de Meridianos.³

El proceso de HR para el cambio positivo y el uso de la verificación muscular nos permite identificar y transformar los patrones no-coherentes que se manifiestan como dificultades, hábitos desenergetizantes y percepciones negativas. Una vez que transformamos estos patrones no-coherentes, automáticamente experimentamos resultados positivos en el nivel físico, emocional y mental, en nuestra percepción de los acontecimientos y en nuestra respuesta a ellos.

Para HR, nuestra visión es que cuando estamos en la coherencia mantenemos un nivel más elevado de vibración en el cual hay mayor orden, armonía y conciencia. La coherencia implica estar conectados; mantiene unidas a las cosas y las personas; permite la cohesión, la consistencia, la integración, la armonía y la unidad. El que nos vaya bien en nuestras relaciones, en nuestro estado de salud, negocios o vida espiritual, depende de nuestro estado de coherencia.

Cuando nos encontramos en la no-coherencia hemos pasado a un nivel más bajo de vibración, que experimentamos como desorden, falta de armonía, conflicto, desconexión, desunión, inconsistencia y desintegración. La no-coherencia, en última instancia, nos lleva hacia la extinción y la muerte. Cuando tenemos alguna enfermedad, dolor, desencuentros en las relaciones, problemas en los negocios o conflictos entre nuestras necesidades espirituales, mentales, emocionales y físicas, si deseamos un cambio positivo, antes necesitamos identificar y transformar las necesidades no-coherentes que se encuentran detrás de nuestros problemas.

¿Y entonces cómo definimos el cambio positivo y negativo? El viejo paradigma de la física de Newton que considera a la vida como a las máquinas en su desempeño, después del cual, de manera acelerada o lenta, se estanca, se desacelera, se desintegra y, por último, desaparece. Se trata de la ley de la entropía.

Adicional a la teoría newtoniana se considera el nuevo paradigma de la teoría del caos la cual se estima que aunque el cambio puede ser inevitable, la no-coherencia es optativa. Puede ser que haya una tendencia natural al estancamiento y a la desintegración, pero al mismo tiempo tenemos el potencial para ascender a niveles más elevados de coherencia, orden y conciencia.

Cuando estamos dispuestos a aprovechar las oportunidades que nos ofrecen nuestros problemas, entonces podemos efectuar cambios positivos. Tenemos la oportunidad de volver a crear nuestra realidad con base en el caos de nuestra vida para alcanzar niveles más elevados de coherencia, orden y conciencia.

Desde la perspectiva de la teoría del caos, el nuevo patrón ya existe dentro del caos y está listo para surgir en cualquier momento. Potencialmente, podemos materializar una infinitud de posibles niveles más elevados de vibración, orden, armonía y coherencia. Desde este enfoque esperanzador, el cambio positivo es un proceso de crecimiento hacia niveles más elevados de conciencia. En cualquier punto de esta línea continua podemos ascender a estados coherentes o bien descender a estados no-coherentes.

El modelo de *Holographic Repatterning* está basado en el Proceso para el Cambio Positivo, y se compone de un rango de patrones o Transformación de Patrones Holográficos (TPH):

1. Manifiesta tu poder con HR
2. Los fundamentos
3. Patrones primarios
4. Patrones inconscientes
5. Patrones de los chakras
6. Patrones de los meridianos

El Proceso para el Cambio Positivo es un proceso para crear coherencia lo cual hace posible experimentar un estado de energía, bienestar y coherencia más elevado. Dicho proceso se integra por:

[□] Especialista en Medicina Familiar y terapeuta familiar sistémico



Identifique el caso a través de la Imagen

Selección a cargo de Nancy Sutton A. Meyer en Costa Rica,
Gómez Claudio E. Fernández Ortega MA

□ **Orientación:** te ayuda a mantener la confianza y equilibrio en situaciones de estrés.

□ **Transformar problemas en oportunidades:** son formas prácticas para cambiar la resonancia con tus problemas, para que puedas experimentar una nueva perspectiva.

□ **Intención para una nueva posibilidad:** es el poder de crear intenciones a lo largo del día y cómo estar en resonancia con ellas, experimentar de qué manera las intenciones afectan la calidad de quién eres, la forma en que te relacionas y cómo los demás se relacionan contigo.

□ **Modalidades:** son ejercicios, movimientos y contactos energéticos, de sonido, color, luz, respiración para crear un estado más elevado de bienestar.

En *manifiesta tu poder con TPH* se introducen los principios básicos para experimentar un estado de energía, bienestar y coherencia más elevado.

En los *fundamentos* se analiza cómo los patrones de frecuencias crean la realidad y las frecuencias pueden estar cambiadas, lo mismo que cualquier realidad limitante desenergizante que se esté experimentando. La Transformación de Patrones Holográficos (TPH) permite identificar y transformar los patrones inconscientes de resonancia relacionados con temas específicos como:

□ **TPH de creencias,** es la manera en que los problemas actuales son controlados por las creencias inconscientes.

□ **TPH de la vista,** la manera en que el punto de vista inconsciente acerca de la vida afecta tu experiencia.

□ **TPH de la escritura,** la manera en que los patrones proyectan sus frecuencias en la "huella" que deja tu escritura y auto-expresión.

□ **TPH de la escucha,** la forma en que los problemas en una relación surgen de una falta de resonancia con escuchar y ser escuchado.

Los *patrones primarios* son la mente: los pensamientos son procesos que emiten ondas en movimiento y crean tu realidad. Estos patrones permiten profundizar las posibilidades para identificar y transformar los patrones

primarios que impiden que uno pueda experimentarse plenamente con más creatividad y con más éxito:

□ **TPH de los pensamientos negativos,** identifica y transforma las distorsiones de la mente que se manifiestan como deseo, avaricia, miedo, preocupación, enojo, celos, infatigación y orgullo; y estos elementos crean conflicto y limitación en el interior, en las relaciones y en la vida.

□ **TPH de la auto-imagen,** la manera cómo el inconsciente tiene un impacto en la salud, las relaciones, la energía en el trabajo y el bienestar general.

□ **TPH de la auto-expresión creativa,** transforma los patrones que bloquean la expresión espontánea de quien es cada uno.

□ **TPH del aprecio,** expande el campo de la frecuencia del corazón para estar en resonancia con dar y recibir aprecio.

□ **TPH del compromiso,** libera la energía que está contenida en los patrones inconscientes para que se pueda tener 100% de energía para ser quien eres y para hacer las cosas que más deseas hacer.

En la *transformación de patrones inconscientes* se introducen las respuestas reptilianas inconscientes de lucha/huída y cómo éstas dominan las relaciones, trabajo, expresión creativa y bienestar. Se experimentan y aprenden movimientos suaves para liberar el reflejo del trauma, reflejo de protección/sobresalto/ y Reflejo de Landau que tienden a ser reactivados de manera habitual, inconsciente e inadecuada.

□ **TPH del cerebro reptiliano,** libera las respuestas habituales de lucha/huída.

□ **TPH de la respiración,** libera los patrones de resonancias inconscientes relacionados con el primer aliento y con otras experiencias respiratorias desenergizantes.

□ **TPH de la experiencia del pasado,** libera las creencias y sentimientos prenatales posnatales.

□ **TPH de los padres,** libera la resonancia con las necesidades no resueltas de la vida desde el pasado, para estar en resonancia con el

aprendizaje superior que los padres proveen.

□ **TPH de la compensación,** identifica cómo compensar carencias para recibir la atención que se requiere para sobrevivir, en vez del amor que se necesita para vivir.

□ **TPH de la integración para el crecimiento,** evita que se baje en la espiral a estados desenergizantes, descubre qué se necesita para mantenerse todo el tiempo en estados más elevados de coherencia.

La *transformación de patrones de los chakras* lleva hasta la esencia de quié eres como sistema energético. El sistema de Chakras permite ver cómo la energía concentrada de cada uno controla y tiene un impacto en el cuerpo, en las respuestas emocionales y actitudes mentales.

□ **TPH de los chakras,** para equilibrar los chakras y que cada uno manifieste su fuerza.

□ **TPH de la energía interrumpida,** para equilibrar la pulsación y relajación de los chakras.

□ **TPH de la frecuencia de sonido,** para apoyar tu sonido constitucional y limpiar la resonancia con los patrones generacionales no coherentes.

□ **TPH del ciclo vital,** para limpiar las obstrucciones energéticas y así facilitar la vida cotidiana y experimentar creatividad.

En la *transformación de los meridianos y los cinco elementos*, el antiguo conocimiento de los cinco elementos y del sistema de meridianos chino permite apoyar el bienestar físico, emocional y mental, para transformar asuntos en los negocios y en las relaciones y para disolver miedos y fobias causados por bloqueos de energía en el flujo de tus Meridianos:

□ **TPH de los meridianos y los cinco elementos,** para un equilibrio energético y de bienestar.

□ **TPH de las estaciones,** para personas que sienten mal en una estación del año en particular.

□ **TPH del ciclo de las 24 horas,** para personas que tienen alteraciones en horarios específicos.

□ **TPH de toma de decisiones,** para que estas sean equilibradas y creativas a través de la aplicación de los cinco elementos.



□ **TPH de los puntos Mu**, para miedos, fobias y cualquier otro problema.

□ **TPH de las cualidades de los cinco elementos**, para obtener un estado de coherencia más elevado en la cualidad de quien eres, de lo que aportas a una relación y de cómo actúas.

Antecedentes

La fundadora y creadora del modelo *Holographic Repatterning*® es Chloe Wordsworth, quien es originaria de Inglaterra, emigró a los Estados Unidos e ingresó a la Universidad de California (UCLA), donde se recibió de la licenciatura de Literatura Inglesa, y más tarde de la maestría en Arte.

Chloe pasó cinco años trabajando en un programa de abuso de alcohol y drogas en el cual comenzó a experimentar con formas alternativas para ayudar a la gente. Durante más de 25 años estudio, practicó y enseñó muchos sistemas de sanación que ella sintió que ofrecían nuevas posibilidades para la salud y el bienestar.

Los métodos curativos que han tenido gran influencia en su trabajo incluyen a la Terapia de Polaridad, la cual estudió con su fundador, el Doctor Randolph Stone; la Acupuntura, que estudió en el Instituto de Acupuntura Tradicional de Maryland y con el profesor J.R. Worsley; la Edu-kinesiología, con el doctor Paul Dennison y Gail Dennison; y una introducción al método para trabajar con las frecuencias del sonido, desarrollado por Sharry Edwards.

Con tres décadas de experiencia trabajó con consultantes privados y enseñó a estudiantes tanto en Estados Unidos como en otras partes del mundo, Chloe cree que la gente puede aplicar el proceso de *Holographic Repatterning* con resultados tangibles y consecuencias extraordinarias en las relaciones, salud, expresión creativa y éxito profesional.

Experiencia personal: estudio de caso

El modelo del sistema cerebro / cuerpo / mente / energía es sorprendente y ha sido diseñado para el crecimiento positivo, cada individuo tiene sus propios y particulares dones, y el potencial para hacer florecer y tornarse un extraordinario ser humano. Las experiencias tempranas crean el marco para nuestras vidas y nunca es demasiado tarde para cambiar y crecer; las personas aprenden, crecen y sanan a su manera, y responden ante una amplia variedad de modalidades.

Las emociones coherentes, creencias positivas y un estado de alerta relajado configuran el escenario para aprender, crecer y sanar; todo está interconectado, no se debe referir al individuo aislado, todos nos influenciamos unos a otros, por lo que se debe hacer referencia a la persona en su totalidad.

Al intentar expresar mi experiencia puedo decir que a lo largo de mis estudios de especialista en Medicina Familiar y terapeuta familiar sistémico me enfrentaba a maneras incoherentes de comunicación, disociación de ideas para evadir la realidad, aún cuando sabía que en el ámbito intelectual los problemas que enfrentaban mis pa-

cientes eran oportunidades para crecer, pero resultaba agobiante, complicado al intentar modificar, transformar un patrón incoherente generacional por ejemplo, o una creencia negativa y limitante que venía de generaciones atrás, quizá comportamientos aprendidos en casa del papá alcohólico, quizá el niño al no romper la pauta termina actuando igual al papá. En casos como éste se puede dar un tratamiento por un modelo tradicional de terapia y quizá el proceso pueda durar años; con la propuesta del modelo de *Holographic Repatterning*® el tiempo de tratamiento es relativamente corto, se agota y se profundiza, al trabajar con la parte consciente y subconsciente del paciente al romper la pauta que conecta.

Referencias y notas

1. La palabra chakra significa "rueda que gira". Los chakras son reservas de energía con un movimiento giratorio; conforme giran, cada chakra pulsa por todo el campo energético y proporciona energía vital para el funcionamiento del cuerpo físico, emocional y mental. Estos actúan como transformadores, reduciendo la intensidad de las frecuencias de cada chakra para mantener las funciones del sistema cuerpo-mente.
2. Cinco elementos se refieren a los elementos Chinos de Acupuntura, estos son un "mapa" de frecuencias universales, y este mapa representa las cinco categorías de las frecuencias conocidas como: madera, fuego, tierra, metal y agua.
3. Meridianos se refiere a los caminos de energía.
4. *Holographic Repatterning Mexico*. Disponible en URL: www.holographic-mex.org
5. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Energetics of Relationship*. Arizona, USA. 2004.
6. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Empowering Yourself with Holographic Repatterning*. Arizona, USA. 2003.
7. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Los Fundamentos de Holographic Repatterning*. Arizona, USA. 1994.
8. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Mandala*. Arizona, USA. 1998.
9. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Transformación de Patrones Holográficos*. Arizona, USA. 1994.
10. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Patrones de los chakras de Holographic Repatterning*. Arizona, USA. 2001.
11. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Una nueva vista/ Visión de Holographic Repatterning*. Arizona, USA. 2001.
12. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Patrones de los meridianos y de los cinco elementos de Holographic Repatterning*. Arizona, USA. 2001.
13. Wordsworth CF. *Holographic Repatterning: Transformación de Patrones Holográficos*. Arizona, USA. 2002.